



Faire classe avec les gestes barrières

MISSION MATERNELLE DE LA SARTHE



Récréation

La récréation est un temps nécessaire et important pour la majeure partie des élèves dont le rôle et l'utilité ont pu alimenter un ensemble de réflexions (<https://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2003-4-page-71.htm#>) ; la cour de récréation quant à elle est un lieu spécifique dans l'école, souvent le sas entre l'extérieur et la classe, lieu d'apprentissage (<https://www.cairn.info/revue-recherches-familiales-2005-1-page-25.htm>).

Le protocole sanitaire impacte tant le lieu que le temps de la récréation. Vous trouverez ci-dessous un ensemble d'activités réalisables en récréation, entre autre.

Toutes les activités de ce document ont été élaborées par les CPD de la Sarthe.

Cycle	Activité	Lien avec un domaine disciplinaire	Présentation de l'activité	Lien protocole sanitaire
Tous	Marelle	EPS	Le jeu traditionnel Livret USEP pages 11,12,13,14 Complexifier le parcours / tracé en fonction du cycle	Un objet par joueur. Les joueurs en attente s'écartent, Cf. distanciation
Tous	Les statues	EPS	A partir d'images ou de photographies, ou par 2 en miroir, reproduire une posture et la tenir. Tenir une posture le plus longtemps possible Plusieurs variantes : Livret USEP page 18	Distanciation
Tous	Les 4 coins	EPS	4 joueurs sont chacun dans un coin. Le 5ème est au centre A volonté ou à un signal les joueurs doivent essayer de prendre une place dans un des coins. Académie de Martinique.	Distanciation Tracer les coins à la craie. Utiliser des repères de la cour (arbres, poteaux). Ne pas toucher le matériel avec les mains
Tous	Dessin à la craie	Arts Plastiques	Seul, réaliser un grand dessin. Thème ou sujet commun, ou pas	Distance entre les différents dessinateurs
Tous	Chant	Musique Chant Chorale	Activité classique, les élèves qui veulent chanter, en ligne Toutes les variantes de jeux chantés : plusieurs chanteurs, chacun une phrase, un mot, ...	Distanciation, pas d'élève en face à face
Tous	Jeux avec des tubes sonores	Musique	Certaines écoles possèdent des Boomwhackers mais il est possible de trouver des tubes qui résonnent bien de bricolages et faire des recherches sonores seul ou à 2 ou 3. https://www.youtube.com/watch?v=Zu5im8Xzy_U	Distanciation, lavage des mains.

Tous	Dessin à la craie	Arts Plastique s	A plusieurs, réaliser un grand dessin. Thème ou sujet commun, ou pas, entre des groupes. L'un trace les contours, l'autre colorie	Distance entre les dessinateurs, l'un à une récréation, l'autre plus tard. Pas de partage de craies
Tous	Ecoute	Musique	Ecoute d'une œuvre, d'une lecture, ...	Distanciation
		Littérature	https://shows.acast.com/des-histoires-en-musique-d-elodie-fondacci/episodes/pourquoi-le-chat-naime-pas-la-souris	
Tous	Jacques a dit	Français	Un meneur de jeu donne des ordres aux autres joueurs. Ceux-ci ne doivent lui obéir que lorsque l'ordre est précédé de la formule « Jacques a dit ». Celui qui exécute un ordre non précédé de la formule ou qui n'exécute pas un ordre précédé de la formule obtient plus ou moins de points que ses adversaires ou obtient un gage (éviter l'élimination). Le gagnant est celui qui a le plus ou le moins de points selon le système choisi.	Distanciation
Tous	Combien de ?	Maths	En fonction du cycle et du niveau de classe : de 2 à 4 joueurs, chaque joueur dispose de 0 à 5 ou 6 petits objets (cailloux, billes) qu'il garde dans ses mains dans son dos. Au signal chaque joueur en place autant qu'il veut dans sa main droite fermée devant lui et chacun annonce combien il pense qu'il y a d'objets en tout. Celui qui est le plus proche gagne un point. Bonus si nombre exact. Jouer en 4 parties, les joueurs n'ont pas le droit d'utiliser deux fois la même quantité d'objet.	Distanciation Pas de prêt d'objet Remarque, tous les joueurs n'ont pas besoin d'avoir les mêmes objets.
Tous	Colorie la cour	Maths	Utiliser des craies et réaliser des dessins en utilisant que des formes géométriques Possibilité de prendre les œuvres en photo pour ensuite apporter le vocabulaire "géométrique"	Chaque enfant garde les mêmes craies Les espaces entre les enfants sont respectés. Les dessins des uns et des autres peuvent être complétés quand un enfant a fini.
Tous	Un escargot vivant	Maths	Jeu réel du jeu de l'escargot des pistes tracées au sol (une couleur par piste). Un enfant par piste L'enfant se déplace selon la quantité prononcée par le joueur arbitre. Exemple : rouge 3. L'enfant qui se déplace sur la piste rouge avance de 3	Distanciation Pas de matériel

Tous	1,2,3	Maths	<p>Deux par 2 avec la distance réglementaire. Il s'agit de prononcer un mot nombre chacun son tour, de 1 à 3. Il a y a quatre manches.</p> <p><u>Manche 1</u>, l'enfant A dit 1, l'enfant B dit 2, l'enfant A dit 3. Et on recommence à 1... On fait ça plusieurs fois.</p> <p><u>Manche 2</u>, même principe mais au lieu de dire 1, on fait un geste (geste qui aura été défini en amont, par exemple lever une main), et on continue à dire 2 et 3.</p> <p><u>Manche 3</u>, même principe mais au lieu de dire 2, on associe un autre geste (exemple, taper dans ses mains) et on continue à dire 1 et 3.</p> <p><u>Manche 4</u>, même principe mais au lieu de dire 3 on associe un autre geste (exemple sauter à pieds joints) et on continue à dire 1 et 2.</p> <p><u>Manche 5</u> : on ne parle plus on fait seulement les gestes.</p>	Distanciation pas d'objets
Tous	Qui vit au pied de ...	Sciences	Mettre à disposition des loupes, allez observer qui vit au pied du mur, de l'arbre, de l'escalier. L'élève dit ce qu'il a vu	Distanciation, une loupe par élève, pas de prêt.
1 & 2	1,2,3 soleil	EPS	<p><u>Appelé aussi le jeu de la sentinelle. Un joueur se place debout face à un mur. Les autres joueurs se placent en ligne à environ 20 pas de lui. Le joueur face au mur tape trois fois le mur en comptant "un, deux, trois" et lorsqu'il dit "soleil" il se retourne. Durant le temps où la sentinelle ne regarde pas, les autres joueurs doivent s'approcher du mur; mais lorsque la sentinelle se retourne, tout le monde doit être immobile. Si la sentinelle voit un des joueurs avancer ou bouger, ou simplement perdre l'équilibre, il le renvoie à la ligne de départ. Livret USEP page 17</u></p>	<p>Distanciation, lavage des mains. Matérialiser à la craie les distances entre élèves : plot, couloirs, départ, arrivée, ...</p> <p>Ne pas toucher le mur.</p>
2 & 3	corde à sauter	EPS	Jeu traditionnel ; voir toutes les variantes, une jambe , les deux, pieds croisés, en déplacement	Pratique individuelle, pas de prêt de cordes.

2 & 3	La balle au mur	EPS	L'élève lance la balle contre le mur et doit la rattraper. Plusieurs variantes et des niveaux de difficultés : Livret USEP pages 7,8	Distanciation, 1 balle/élève ; organiser ensuite le nettoyage de la balle sauf si attirée et dans son cartable Distanciation, 1 cerceau/élève Nettoyage ensuite. L'attribuer : jour, semaine
2&3	Lecture	Français	Activité classique ou Lire une histoire à un camarade (lire à voix haute , distinctement)	Pas de prêt de livres entre élèves. Distanciation entre les lecteurs
2 & 3	Course des grenouilles	Techno	Réaliser chacun une grenouille sauteuse en origami et réaliser une course d'obstacles. Comment faire sa grenouille ?	Distanciation. Réaliser les tracés à l'avance
2 & 3	Scoubidous	Techno	Il existe sur internet de nombreux tutoriels pour expliquer comment faire des scoubidous simples. Exemple sur ce lien	Distanciation, matériel individuel
2 & 3	La machine à bracelets	Techno	Une activité qui peut débiter en classe, en faisant des maths et de la géométrie : Tutoriel	Distanciation, matériel individuel
3	Beat box Beat box et danse	Musique	Apprendre à faire du beat box. Deux tutos complémentaires, en classe puis entraînement en récréation https://www.youtube.com/watch?v=fwcvr wKlhWM&list=RDBJLzCE_biQ&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=dcAzJMHcF_U https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-arcosm?t	Distanciation et pas d'élève en face à face
3	Chant Percussion	Musique	Réaliser des percussions corporelles. Deux tutos complémentaires, en classe puis entraînement en récréation https://www.youtube.com/watch?v=0sjMK6XqxfA https://www.youtube.com/watch?v=j79Vx-5rEvY https://www.youtube.com/watch?v=JWq3EHr9qC4&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=jWs0qKEcBAk&feature=share&fbclid=IwAR1M3EKtLY3qnlLFGT61Lygrx6yhPPxY8UWKMMQ1mIoLD-l_b6_a27Od2hU	Distanciation et pas d'élève en face à face